

# La nature nous offre l'essentiel

Le petit journal qui offre :

**Informations, conseils et astuces.**

De saison en saison, sachez-vous chouchouter !

**N°6 Juillet- Août - Septembre-2009**



## Sommaire :

- 1-Le soleil et votre peau**
- 2-Bien dans ses pieds**
- 3-Conseil maquillage 3 eme partie**
- 4-Les problèmes des ongles**
- 5-Actualité dans notre région**
- 6-Interprétez vos rêves !**
- 7-Résultats du tirage au sort**

### **1-Le soleil et votre peau**

Voici les beaux jours ,le temps pour vous de vous faire encore plus belle sous le soleil de l'été. Savez-vous que le soleil a des effets positifs sur notre peau car il synthétise de la vitamine D pour prévenir du rachitisme et de l'ostéoporose. Par contre il présente également des effets négatifs : coups de soleil, insolation,accélération du vieillissement cutané, allergies et risque de cancer cutané. L'ensoleillement est plus important entre 11h et 13h et l'eau agit comme un miroir accentuant l'agression du soleil.Il est conseillé de renouveler les applications de produits solaire pour mieux se protéger( voir le petit journal n°2). Nous ne sommes pas tous égaux face au soleil ,alors pour les personnes qui souhaitent avoir une belle peau et un effet bonne mine pensez à consommer L URUCUM vous serez surpris par cette plante naturel.



Boîte de 50gr de poudre: **13,50€**



Huile solaire (au pouvoir anti- moustiques): **17,00€**

### **2-Bien dans ses pieds**

Un proverbe chinois dit: le sourire vient du pied! Cest vrai, lorsqu'ils sont heureux, notre corps tout entier le ressent. Laissez-les respirer. La plupart des maux du pied proviennent du fait que le pied est enfermé. Marchez pieds nus dès que vous rentrez chez vous. Le pied a besoin d' air, alors mettez des chaussures légères. Pour lutter contre les frottements pensez à talquer vos pieds, le talc régule le taux d'humidité du pied.



Je vous propose une beauté des pieds: Soins des pieds+massage (45mn) : **25,00€**

Gommage (10mn) : **7,00€**

Masque (20mn): **7,00€**

### 3-Conseil maquillage 3 eme partie

#### **Mise en valeur de vos lèvres:**

Avant de travailler la beauté de vos lèvres pensez à les poudrer , avant de les maquiller. Le rouge à lèvres tiendra mieux.

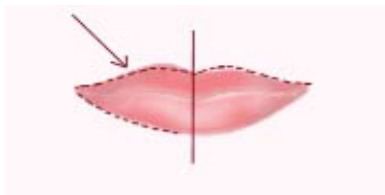
#### **1ère étape: Le crayon à lèvres.**

Soulignez le contour des lèvres à l'aide d'un crayon bien taillé en commençant par le "V" de la lèvre supérieure, puis le milieu de la lèvre inférieure.

Remontez des commissures vers le milieu de la bouche pour relier les pointes.

#### **Apportez les corrections des lèvres si besoin:**

Rectifier des lèvres asymétriques



Agrandir une bouche trop petite, ou diminuer une bouche trop grande.



Crayon à lèvres SANTE: 5,00€

#### **2 ème étape: Le rouge à lèvres.**

Appliquez votre rouge à lèvres (de préférence au pinceau) du milieu de la bouche vers l'extérieur. Si vous n'utilisez pas de pinceau, appliquez-le directement au bâton.



Rouge à lèvres NVEY bio: **20,60€**



Rouge à lèvres SANTE bio: **12,00€**

#### **3 ème étape: Le brillant à lèvres**

Rehaussez l'éclat de vos lèvres en finissant par une touche de gloss au centre des lèvres.

**Pour vous aidez à maitriser les techniques de maquillage, je vous propose un cours de 1 heure au tarif de: 20,00€**

## 4-Les problèmes des ongles

De nombreuses carences ont des effets sur la croissance de l'ongle mais particulièrement les déficits en acides aminés soufrés, qui affectent le processus de la kératinisation et entraînent des problèmes pour sa solidité et sa construction.

**1-L'ongle mou:** est un ongle dont la composition contient trop d'eau et pas suffisamment de lipides nécessaires pour assurer la bonne cohésion des différentes couches de kératine. Choisissez un produit fortifiant à base de kératine, de fluor et de calcium, qui entrent dans la composition minérale de l'ongle, pour favoriser sa kératinisation et renforcer sa structure. Plus forts, les ongles seront mieux armés pour résister aux agressions quotidiennes.



Durcisseur pour ongles SANTÉ :12,00€

**2-L'ongle est dédoublé:** Il souffre d'une mauvaise cohésion des feuillets de kératine. Choisissez un produit fortifiant à base de kératine et de ciment acrylique pour recoller intimement les différentes couches superficielles de l'ongle. Ressoudés, restructurés, vos ongles seront plus résistants.

**3-L'ongle est strié:** est le signe du vieillissement de la matrice d'où formation de ligne sur l'ongle. Il devient moins lisse et perd de l'éclat. Choisissez un produit lissant à base de kératine pour un effet revitalisant. Plus lisses et revitalisés, vos ongles seront plus jeunes.

**4-L'ongle est jaunis:** C'est souvent un ongle victime du tabac ou mal protégé des pigments colorés des vernis. Choisissez un produit déjaunissant à base de kératine pour stimuler la régénération de l'ongle. Pensez à appliquer une base avant de poser votre vernis à ongle.

**5-La cuticule est desséchée:** Poussée par les cellules jeunes, elle adhère au pourtour de l'ongle, se dessèche et donne un aspect négligé à l'ongle. Trempez votre doigt dans un bol d'eau tiède additionné de jus de citron pour ramollir la peau et choisissez une crème à base d'aloévéra pour hydrater la cuticule. Elle se repousse en douceur avec un batonnet pour ne pas abîmer sa base, qui protège la matrice de l'ongle. C'est le premier geste de manucurie, qui permet d'obtenir un contour de l'ongle net et régulier avant la pose de la base.

### **Nouveauté révolutionnaire à découvrir chez XTREMELASHES**

Une texture haute technologie à base de gel pour un tracé doux et facile spécialement adapté aux yeux sensibles.

Une couleur intense et une tenue longue durée.

Une texture waterproof.

Une formule sans huiles minérales testée dermatologiquement compatible avec les extensions de cils.

Crayon 3 en 1 : contient des principes actifs hydratants (aloé vera) et de la vitamine E anti-rides.

Existe en 5 couleurs tendances.



Crayon 3 en 1 : **24,90€**

Le taille crayon XTREMELASHES est composé de 2 compartiments, il permet de récupérer le gel du crayon et ainsi de le travailler en fard à paupière.



**Taille crayon : 4,90€**

Les Eye Liners XtremeLashes® peuvent être utilisés de 3 manières différentes: en eyeliner classique, en maquillage paupières après avoir utilisé le crayons XtremeLashes®, et aussi bien sur vos extensions de cils ou vos cils naturels pour donner de la brillance et de la lumière.



Eye Liner pailleté : **19,90€**

### 5-Actualité dans notre région

**Sports :** Le 30 aout course en relais des resto du coeur au parc de la Colomnière, le 5 Septembre : La course du Bien Public 10 et 21 km.

### 6-Interprétez vos rêves !

**Vous rêvez que vous vous baignez :**

Si l'eau est clair: Excellent présage, réussite et bonheur.

Si l'eau est trouble: Contrariétés,ennuis,obstacles.

Si l'eau bouge comme celle d'un torrent, la mer: Concrétisation de vos souhaits, indice de bonne santé.

Si l'eau est chaude: Signe de mariage à bref délai.

### 7-Résultat du tirage au sort

Les gagnantes sont :

Millot Anne - DIJON

Jochem Sandrine - CHENOVE

La suite dans le prochain numéro !

A très bientôt

Votre esthéticienne Nathalie DERMAVITIS

Siret : 502 575 178 00012