



La nature nous offre l'essentiel

Le petit journal qui offre :
Informations, conseils et astuces.

De saison en saison, sachez-vous chouchouter !

N°1 Avril- Mai- Juin-2008

Sommaire :

- 1- Estomper la cellulite
- 2- Efficacité pour obtenir une peau de satin
- 3- L'épilation un critère de séduction
- 4- Richesse de la mer morte
- 5- Un regard de star, maintenant, vous pouvez !
- 6- Actualités dans notre région
- 7- Interprétez vos rêves !

1-Estomper la cellulite

Voici l'arrivé du printemps, c'est le mois idéal pour sculpter, affiner et estomper la cellulite.

Toujours localisée au même endroit chez la femme (hanches, fesse, cuisse, genoux), la cellulite est difficile à déloger et reste rebelle aux régimes.

Il s'agit d'un amas de cellules appelées **adipocytes**, spécialisées dans le stockage et le déstockage des graisses. Ce mécanisme a un rôle important dans la régulation énergétique de l'organisme et dans le maintien de la température corporelle. Ils stockent les graisses de façon importante et peuvent multiplier leur taille par 100. L'aspect matelassé, capitonné fait qu'on l'appelle communément : **La peau d'orange**.



Pour arrivé à déloger celle-ci, la technique du palpé-roulé uniquement manuel est un geste efficace, qui vous apportera, efficacité, tonicité, et vous procurera une exquise sensation de détente. A cela, on ajoute un drainage lymphatique, pour éliminer les toxines.

Pour obtenir un bon résultat, je conseille **2 séances de palpé-roulé + 1 drainage lymphatique** par semaine, à faire pendant 1 mois, et à renouveler si besoin. Ce soin est conseillé 2 fois dans l'année.

Sur une zone spécifique :

- Le soin dure 30mn au prix de : **34,00€**. Forfait 5 soins : **153,00€** Forfait 10 soins : **306,00€**
- Le drainage lymphatique esthétique localisé 30mn : **34,00€**.

Sur le corps complet :

- Le soin dure 1h au prix de: **64,00€**. Forfait 5 soins : **288,00€** Forfait 10 soins : **576,00€**
- Le drainage lymphatique esthétique du corps 1h : **64,00€**

Il est recommandé d'associer, une bonne hygiène de vie, une alimentation équilibrée et une activité sportive régulière. Buvez 1,5 L d'eau par jours, en dehors des repas. Etre bien dans son corps, permet de se sentir bien dans sa tête.

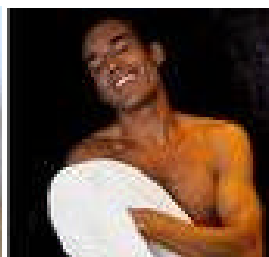
Mon conseil : Le printemps est la bonne période pour **commencer une activité sportive**, allez-y progressivement, mais surtout soyez régulier (2 fois dans la semaine, si possible) il faut garder le rythme sur l'année. Vous obtiendrez des résultats sur votre silhouette et sur votre forme physique. Les activités sportives ne manquent pas : natation, vélo, randonnée, fitness, danse, course à pieds....

Consommer aussi, des **compléments alimentaires** riches en enzymes désinfiltrants, en draineurs, comme : fenouil, queue de cerise, papaye, pamplemousse, ananas, thé vert ...

Faites plaisir, pour la fête des mères et des pères !
Penser à offrir un chèque cadeau, vous leurs ferez découvrir des soins visages ou corps pour un moment de détente et d'évasion.

2-Efficacité pour obtenir une peau de satin

Pour une peau parfaite net et très douce, je vous conseil d'effectuer un gommage du corps au savon noir et au gant kassa 1 fois par semaine, afin d'éliminer les cellules mortes. C'est l'idéale avant une épilation, les poils sous cutanés ne seront plus qu'un mauvais souvenir et l'autre avantage c'est que votre bronzage durera plus longtemps, après l'été.



Le gant kassa : **6,00€** Savon noir Ambre et musc « Les Sens de Marrakech » 200ml : **29,00€**

Le savon noir est un produit 100% naturel, fabriqué à partir d'un mélange d'huile et d'olives noires broyées très riches en vitamine E. Il nettoie la peau en profondeur.
Le gant kassa (en tissu traditionnel marocain), est conçu pour gommer, sans irriter la peau. Les impuretés et les cellules mortes sont rapidement éliminées.

Mon conseil : vous appliquez une petite noix de savon noir sur peau humide et chaude (sauf sur le visage), vous laissez agir 5 à 10 minutes, puis vous rincez brièvement le savon, à l'eau tiède.

Vous procédez ensuite au gommage du corps à l'aide du gant kassa, le résultat va vous surprendre, puis rincer abondamment à l'eau tiède.

Vous sentirez la différence au toucher !

Je vous propose :

- Gommage du corps au savon noir avec gant kassa 30mn : **38,00€**
- Application d'un lait ou d'une huile 15mn : **15,00€**

Important : pensez à hydrater et nourrir votre corps après la douche ou le bain.
Vous voilà maintenant, avec une peau saine et de velours.



crème pour pour peau très sèche et sensible 200ml : 43,30 €	lait pour peau normale à sèche 250ml : 34,40€	lait pour peau normale à sèche 250ml : 29,00€	lait pour peau normale à sèche 400ml : 23,00 €	huile peau normale à sèche 250ml : 37,00€
--	---	---	--	---

3-L'épilation, un critère de séduction

Une peau vierge de tout poil est considérée, davantage qu'en tant que critère d'hygiène, comme une condition sine qua non à la séduction. Il est important pour une femme ou un homme de s'épiler pour être physiquement séduisant. Afin de vous garantir l'hygiène la plus stricte, les épilations sont effectuées à la cire tiède jetable avec ou sans bandes (selon la zone à épiler). Méthode idéale pour les peaux sensibles ou problèmes veineux.



4-Richesse de la mer morte



Savez-vous que la mer morte est le plus grand SPA de la terre.

C'est le point le plus bas de la terre : 410 mètres en dessous du niveau de la mer. Elle est la plus grande concentration de minéraux au monde : 32%, c'est 10 fois plus que toute autre mer, océan ou lac. Elle a de nombreux bienfaits cosmétiques : purifiant, détoxifiant, hydratant, anti-âge ... Elle possède aussi des vertus thérapeutiques sur la peau et les articulations.

La terre, la mer sont source de beauté, pour votre corps.

Depuis l'antiquité, les hommes et les femmes utilisent pour leur santé et leur beauté ces éléments vivants. Considérés comme magiques par la reine de Saba et Cléopâtre, les bienfaits de la mer morte sont désormais prouvés. Sa boue renferme une forte concentration de minéraux et d'oligo-éléments. Très riche en magnésium, calcium, potassium, sodium, elle a une action traitante globale, combat les dégâts de l'âge et maintient l'hydratation cutanée.



Découvrez ce soin du corps avec enveloppement chaud

Pour renouer avec la nature et redécouvrir des gestes ancestraux. Il est parfaitement adapté aux peaux sèches, qui ont besoin d'être réconfortées. Pour une parfaite efficacité on utilise la couverture chauffante, qui a pour but d'ouvrir les pores de la peau et de favoriser la pénétration des actifs, de soulager les articulations, les muscles, augmenter la circulation sanguine et éliminer les toxines.

Les argiles purifient, nettoie, tonifie, cicatrise et nourrice tous types de peau. Ses propriétés et sa couleur dépendent des nombreux minéraux qu'elle renferme (silice, aluminium, phosphore, potassium, cuivre, zinc, manganèse). Le rhassoul est composée d'oxydes de fer et de magnésium, il est adapté aux peaux grasses et possède en plus, un pouvoir lavant idéal pour les cheveux gras.

Je vous propose :

- Enveloppement minéralisant à la boue de la mer morte(sur tous le corps) 30mn : **55,00€**
- Enveloppement purifiant au rhassoul (sur tous le corps) 30mn : **45,00€**

5-Un regard de star, maintenant vous pouvez !!!



Vous rêvez de longs cils épais, gracieux et resplendissants ?

Découvrez l'extension de cils.

La méthode fait fureur à Hollywood et dans les coulisses des défilés. Et bonne nouvelle : XtremeLashes, le leader américain de l'extension de cils, débarque en France. A vous le [regard](#) de star sans effort, et adieu le [mascara](#) !

La pose se fait cil à cil, sans toucher la peau, à l'aide d'une colle spéciale. Indolore, la procédure n'endommage ni vos paupières ni vos cils naturels, et, une fois posés, ces cils semi-permanents peuvent rester en place 60 jours (quelques retouches sont néanmoins conseillées toutes les 2 à 4 semaines selon votre cycle de pousse naturel).

En fibres synthétiques légères pour un aspect et un toucher naturel, les cils XtremeLashes existent en différentes couleurs, longueurs et épaisseurs, pour une intensité personnalisable.

Peu contraignantes, les extensions résistent à l'eau, à la [transpiration](#) et aux larmes. Vous n'avez pas fini de battre des paupières ! Prix d'une extension des cils : entre **195 et 295 €** selon le style choisi. www.xtremelashes.fr

6-Actualités dans notre région.

Sports : Le 12 Avril : Courir de plaisir à Genlis ; 10 et 11 Mai : Easy-bike Dijon ; 24 Mai : Les foulées du lac Kir ; 24 Mai : Dijon natation, toute la ville nage ; 8 Juin : Marathon roller ; 29 Juin : Triathlon de Dijon.

7-Interprétez vos rêves !

Souvent révélateurs de l'état de notre corps et de notre esprit. Savez-vous ce qu'ils signifient ?

Je vois une montagne :

Symbole sexuel (colline : femme, pics : homme) ou ; Symbole d'inaltérabilité, de permanence ou ; Besoin d'élévation spirituelle, lassitude des tracasseries quotidiennes. La gravir : Réussite de vos entreprises. Triomphe. Joie. En chuter : Déceptions. Echecs.

La suite dans le prochain numéro !

A bientôt !

Votre esthéticienne Nathalie DERMAVITIS
00012

Siret : 502 575 178